長野県上伊那開催

就活のこんな悩み、
スッキリ解決
してみない？

就活って、何から始めたらいいの？

就活のこと、誰にも相談できなくて不安…

就職後の自分はどうなっているんだろう？

色々な企業のことを知りたい。

自分のやりたいことって何だろう？

文系でも働ける場所ってどこにがあるのかな？

他のみんなはどうしてる？

地元ってどんな企業があるんだっけ？

地元に就職した先輩たちが、地元に戻ろうと思ったきっかけは

かみいな就活ラボ

スイッチON!

参加費無料

私服参加推奨!

昼食付き

この「かみいな就活ラボ」は、本格的な就職活動を始める前の学生に、人事担当者や若手社員と気軽に対話をして、就活を前向きにスタートしてもらおうと、上伊那の企業・団体・行政が連携して企画したものです。
上伊那で自分の“キャリア”を考えるスイッチを“ON”にして、第一歩を一緒に踏み出しませんか？

2025 8.18(月)・19(火)

会　場　JA上伊那本所3階（長野県伊那市狐島4291）

対象者　専門・短大・大学生（2027、28、29卒）

1日のみ参加もOK

参加の申し込みはこちらから

申込期限：8月10日（日）

お問い合わせ　若者人材確保事業実行委員会　【事務局：上伊那広域連合 地域振興課】

TEL.0265-98-7227　Mail：ls@union-kamiina.jp

長野県地域発元気づくり支援金活用事業

きみの就活スイッチがON！になる

参加前

- 就活って何から始めれば良いの？
- 自分のやりたいことが分からない…
- 地元で働くってどんな感じなんだろう
- これからどんな人生を歩もう…

参加後

- ☑ これからやるべきことが明確になった！
- ☑ 色んな人と出会って刺激を受けた
- ☑ 上伊那で働き暮らすイメージが湧いた
- ☑ 憧れるロールモデルに出会えた！

プログラム

8/18（月） 9:30～17:00
- 開会オリエンテーション
- 就活に役立つミニセミナー
- 人事や若手との本音トーク
- 企業との個別相談　など

8/19（火） 8:45～16:00
- 企業団体の見学会
- 2日間の感想共有

※時間やプログラム内容が変更となる場合がございます

参加者の声

- 地元にしようか大学のある県外にしようかも決まっていなかったため、決める動機として十分な結果が得られた。
- 就活を頑張る学生にも出会えて刺激になった。
- 自分の視野になかった企業と出会えて、思いがけない収穫があった！
- 実際に見て新たに発見できたものがたくさんあった。今後の就活の参考になった。
- インターンシップがネックになっていたが、行ってみたいと思う企業に出会えた！
- アットホームな雰囲気で企業の方々と話すことはめったにないので、貴重な機会だった。

参加企業団体一覧

※五十音順　※6月1日時点

アルプス中央信用金庫
(福)アンサンブル会
伊那自動車教習所グループ
伊那市役所
伊那バス㈱
内堀醸造㈱
上伊那広域消防本部
㈱北澤電機製作所
㈱キッツ 伊那工場
㈱キョウデン
㈱Grean
㈱グレース
KOA㈱
㈱コスモ熱学
サン工業㈱
三洋グラビア㈱
JA上伊那（上伊那農業協同組合）
自衛隊長野地方協力本部 伊那地域事務所
㈱JVCケンウッド長野
(福)しなのさわやか福祉会
社会保険労務士法人 田畑事務所
信英蓄電器箔㈱
㈱伸光製作所
積水樹脂プラメタル㈱
大明化学工業㈱
(福)高遠さくら福祉会
タカノ㈱
都築木材㈱
㈱ティーアイシー
㈱テク・ミサワ
トーハツマリーン㈱
ナパック㈱
㈱南信精機製作所
㈱ニシザワ
日進乳業㈱
ニッパツフレックス㈱
ニッパツ・メック㈱ 駒ヶ根工場
㈱日本ピスコ
日本連合警備㈱
㈱ハーモ
ひかり味噌㈱・ひかり味噌飯島グリーン工場㈱
㈱マーキュリー・ビジネス・コンサルティング
㈱マルエー
南箕輪村
㈱ヤマウラ
ルビコン㈱

参加企業はこちらから！▶